



PARTEZ À LA DÉCOUVERTE DES RICHESSES NATURELLES DE VOS RÉGIONS

toutes les activités sur [fetedelanature.com](http://fetedelanature.com)

GRATUIT

# FÊTE DE LA NATURE

22-26 MAI 2024

PROCHE DE CHEZ VOUS

## À SAINT-GEYRAC

**DIMANCHE 26 MAI 2024**

ON TROUVE, ON RÉCOLTE ET ON CUISINE LES PLANTES SAUVAGES

**ACCUEIL : 9 h à la Salle des fêtes**

**SESSION CUISINE #1 : 9 h 30**

Départ du premier groupe d'amateurs pour la cueillette des plantes sauvages (environ 1 h) puis retour à la salle des fêtes pour cuisiner des plats salés et sucrés. *Animation : Delphine Laroche, botaniste.*  
Enfants bienvenus- équipement de marche et panier à prévoir.  
Gourde et chapeau.

**BALADE BOTANIQUE : 10 h**

Découverte des plantes des bois et des prairies au fil des chemins de Saint-Geyrac. Equipement de type randonnée. *Animation : Robert Druillole.*

**PIQUE-NIQUE : 12 h 30**

Déjeuner tiré du sac et dégustation des plats cuisinés pendant l'atelier de la matinée.

**SESSION CUISINE #2 : 14 h**

Départ du deuxième groupe pour la cueillette des plantes sauvages (environ 1 h) puis retour à la salle des fêtes pour cuisiner des biscuits et des boissons pour le goûter. *Animation : Delphine Laroche, botaniste.*  
Enfants bienvenus- équipement de marche et panier à prévoir.  
Gourde et chapeau.

**GOÛTER : 16 h 30**

Dégustation des plats cuisinés pendant l'atelier de l'après-midi.

**ET AUSSI : entretien des étangs, jeux, espace lecture...**

Demandes d'informations : [nature.saintgeyrac@mailo.com](mailto:nature.saintgeyrac@mailo.com)

