



PARTEZ À LA DÉCOUVERTE DES RICHESSES NATURELLES DE VOS RÉGIONS

toutes les activités sur fetedelanature.com

GRATUIT

FÊTE DE LA NATURE

22-26 MAI 2024

PROCHE DE CHEZ VOUS

À SAINT-GEYRAC

DIMANCHE 26 MAI 2024

ON TROUVE, ON RÉCOLTE ET ON CUISINE LES PLANTES SAUVAGES

ACCUEIL : 9 h à la Salle des fêtes

SESSION CUISINE #1 : 9 h 30

Départ du premier groupe d'amateurs pour la cueillette des plantes sauvages (environ 1 h) puis retour à la salle des fêtes pour cuisiner des plats salés et sucrés. *Animation : Delphine Laroche, botaniste.*
Enfants bienvenus- équipement de marche et panier à prévoir.
Gourde et chapeau.

BALADE BOTANIQUE : 10 h

Découverte des plantes des bois et des prairies au fil des chemins de Saint-Geyrac. Equipement de type randonnée. *Animation : Robert Druillole.*

PIQUE-NIQUE : 12 h 30

Déjeuner tiré du sac et dégustation des plats cuisinés pendant l'atelier de la matinée.

SESSION CUISINE #2 : 14 h

Départ du deuxième groupe pour la cueillette des plantes sauvages (environ 1 h) puis retour à la salle des fêtes pour cuisiner des biscuits et des boissons pour le goûter. *Animation : Delphine Laroche, botaniste.*
Enfants bienvenus- équipement de marche et panier à prévoir.
Gourde et chapeau.

GOÛTER : 16 h 30

Dégustation des plats cuisinés pendant l'atelier de l'après-midi.

ET AUSSI : entretien des étangs, jeux, espace lecture...

Demandes d'informations : nature.saintgeyrac@mailo.com

